

## UCHWAŁA NR II/1/2019

### Rady Seniorów Gminy Grodków z dnia 14 lutego 2019r.

w sprawie przyjęcia Planu Pracy Rady Seniorów na kadencję 2018-2020

Działając na podstawie Statutu Rady Seniorów Gminy Grodków Rozdział 4 Organizacja i tryb działania, paragraf pkt 1- 4 Rada Seniorów postanawia, co następuje:

#### §1

Rada Seniorów Gminy Grodków w głosowaniu jawnym przyjmuje Plan Pracy Rady Seniorów na kadencję 2018-2020.

#### §2

Plan Pracy Rady Seniorów na kadencję 2018-2020 stanowi **Załącznik** do niniejszej uchwały.

#### §3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Protokolant:



Przewodnicząca Rady Seniorów:



## **Plan pracy Rady Seniorów Gminy Grodków na lata 2018- 2020**

### **I. Wstęp**

Główne założenia do Planu pracy Rady Seniorów zostały wypracowane podczas zajęć warsztatowych w których wzięło udział 14 seniorów i dwie osoby spoza Rady. Mówiono wówczas o problemach osób starszych, wyszukiwano ich przyczyn i planowano działania, które należy podjąć, by zniwelować bądź usunąć problemy kluczowe.

Pierwsza kadencja Rady Seniorów jest stosunkowo krótka, bo trwa tylko 2 lata, dlatego też Rada zdecydowała, że zainicjuje działania, które będą miały charakter długofalowy i będą mogły być kontynuowane w następnych kadencjach. Ramowy plan pracy Rady Seniorów na okres kadencji określa cele jakie postawiła przed sobą Rada, sposób ich realizacji, terminy i podmioty odpowiedzialne.

### **II. Sytuacja demograficzna seniorów w Gminie Grodków.**

Na terenie gminy Grodków mieszka 3197 osób powyżej 65 r. życia, w tym 1267 mężczyzn i 1930 kobiet. Jest to stan na dzień 31 grudnia 2018r. W Grodkowie takich osób jest 1584, w tym 608 mężczyzn i 976 kobiet. Natomiast osób w przedziale wiekowym 60 - 64 lata w gminie Grodków jest 1483, a w Grodkowie 722. Ogółem w gminie Grodków osób powyżej 60 roku życia jest 4680, co stanowi ponad 24 procent ogółu ludności, a w Grodkowie 2306 co stanowi 26,6 procent ogółu ludności. Wśród nich są młodzi emeryci, ludzie w sile wieku mający dużo czasu i kompetencji. Mogliby wiele jeszcze zrobić, a w pewnym sensie zostali odstawieni na boczny tor. Są też osoby starsze z wielu rzeczy wykluczone ze względu na choroby bądź niepełnosprawność spowodowaną chorobą. Dlatego też osoby starsze muszą się organizować po to, by wspólnie domagać się prawa do bycia równoprawnym członkiem społeczeństwa.

### **III. Obszary działalności Rady Seniorów.**

1. Integrowanie i wspieranie osób starszych. Reprezentowanie zbiorowych interesów tych osób na zewnątrz.
2. Zdrowie, sprawność i profilaktyka. Upowszechnianie wiedzy o potrzebach i prawach osób starszych.
3. Aktywizacja osób starszych. Inicjowanie działań na rzecz seniorów.
4. Dostęp do edukacji i kultury. Informowanie społeczności o kierunkach działań podejmowanych przez gminę oraz inne podmioty na rzecz środowiska seniorów.

### **IV. Cele jakie postawiła przed sobą Rada.**

1. Doskonalenie pracy Rady Seniorów.
2. Współpraca z władzami gminy przy rozstrzyganiu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych.

3. Promocja aktywności osób starszych i działających na ich rzecz instytucji i organizacji.
4. Zmiana wizerunku osób starszych w społeczeństwie.
5. Wzmocnienie integracji osób starszych wewnątrz- i międzypokoleniowej.
6. Ułatwienie dostępu osób starszych do edukacji, kultury, rekreacji itp.
7. Upowszechnienie wiedzy o zagrożeniach, potrzebach i prawach osób starszych.
8. Troska o zdrowie, sprawność fizyczną i umysłową osób starszych.
9. Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów
10. Reprezentowanie zbiorowych interesów osób starszych na zewnątrz.
11. Informowanie społeczności o działaniach podejmowanych na rzecz seniorów przez gminę.
12. Rozwinięcie idei wolontariatu i dobrego sąsiedztwa.
13. Wyrównywanie szans i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych.

## V. Harmonogram działań.

| L.P. | Zadanie do realizacji                                                                                                                                                          | Termin       | Odpowiedzialni                        | Cele do realizacji               |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1.   | Standardy funkcjonowania rad seniorów - warsztaty.                                                                                                                             | 10.01.2019r. | Przewodnicząca Rady Seniorów          | Doskonalenie pracy Rady Seniorów |
| 2.   | Szkolenie Rady Seniorów z podstaw funkcjonowania samorządu terytorialnego.                                                                                                     | 14.02.2019r. | Kierownik Wydziału Organizacyjnego UM |                                  |
| 3.   | Opracowanie i zatwierdzenie Planu pracy Rady Seniorów na całą kadencję i Harmonogramu posiedzeń Rady Seniorów na każdy rok kadencji.                                           | 14.02.2019r. | Rada Seniorów                         |                                  |
| 4.   | Zapraszanie na posiedzenia Rady Seniorów specjalistów, ekspertów kierowników jednostek, przedstawicieli organizacji pozarządowych i innych w zależności od omawianej tematyki. | na bieżąco   | Rada Seniorów                         |                                  |
| 3.   | Udział przedstawicieli Rady Seniorów w sesjach i komisjach Rady Miejskiej w zależności od omawianej tam tematyki, a w szczególności dotyczącej seniorów.                       | na bieżąco   | Rada Seniorów                         | Współpraca z władzami gminy przy |
| 4.   | <b>Dyżury Rady Seniorów w</b>                                                                                                                                                  | raz w        | Rada Seniorów                         |                                  |



|     |                                                                                                                                                                                                                |                        |                                           |                                                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Urządzie Miejskim i przekazywanie zebranych uwag, wniosków i opinii Burmistrzowi Grodkowa.                                                                                                                     | miesiącu 2019-2020     |                                           | rozstrzygnięciu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych.                  |
| 5.  | Opiniowanie programów, w tym programu wieloletniego gminy na rzecz seniorów, budżetu gminy, planów, strategii, aktów prawa miejscowego i innych dokumentów dotyczących osób starszych.                         | na bieżąco             | Rada Seniorów                             |                                                                                          |
| 6.  | Wyjście z inicjatywą utworzenia domu dziennego pobytu, lub klubu seniora w ramach programu rządowego Senior +.                                                                                                 | luty 2019r.            | Rada Seniorów                             |                                                                                          |
| 7.  | Wyjście z inicjatywą zwiększenia liczby ławek w parkach i na ulicach oraz usunięcia barier i przeszkód architektonicznych w mieście (po dokonaniu wcześniejszej inwentaryzacji).                               | luty 2019r.            | Rada Seniorów                             |                                                                                          |
| 8.  | Realizacja programów i projektów w zakresie aktywizacji osób starszych, przełamywania stereotypów związanych z wiekiem i zmiany ich wizerunku w społeczeństwie.                                                | na bieżąco             | NGO, OKiR, MiGBP                          |                                                                                          |
| 9.  | <b>Zorganizowanie Grodkowskiego Forum Seniorów.</b>                                                                                                                                                            | Kwiecień 2019r. 2020r. | Towarzystwo Miłośników Ziemi Grodkowskiej | Promocja aktywności osób starszych i działających na ich rzecz instytucji i organizacji. |
| 10. | Dobre praktyki w aktywizowaniu i integrowaniu seniorów na przykładzie:<br>- działalności Klubów Seniora i związku emerytów i rencistów<br>- projektów realizowanych dla seniorów przez organizacje pozarządowe | kwiecień 2019r. 2020r. | II i III Grodkowskie Forum Seniorów       |                                                                                          |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | - zespołów wokalnych, kabaretu i innych form aktywności w dziedzinie kultury.<br><br>- Wystawa prac seniorów „Kreatywny senior z pasją”                                                                                                                                                                                     | kwiecień<br>2019r.<br>2020r.    | II i III<br>Grodkowskie<br>Forum Seniorów                                |                                                                                                                                                          |
| 12. | Zorganizowanie <b>Gminnego Dnia Seniora</b> , który w przyszłości stanie się imprezą cykliczną.                                                                                                                                                                                                                             | październik<br>2019r.<br>2020r. | Ośrodek Kultury i Rekreacji w Grodkowie<br>dyrektorzy szkół              | Wzmocnienie integracji osób starszych wewnątrz- i międzypokoleniowej.                                                                                    |
| 13. | Zorganizowanie wyjazdu do teatru/opery we Wrocławiu                                                                                                                                                                                                                                                                         | październik<br>2019r.<br>2020r. | Klub Seniora w Grodkowie                                                 |                                                                                                                                                          |
| 14. | Upowszechnianie informacji i zachęcanie seniorów do udziału w Dniach Grodkowa, Dożynkach, wystawach w Izbie Pamięci Ziemi Grodkowskiej, wykładach, prelekcjach, koncertach, spotkaniach z ciekawymi ludźmi, konferencjach, projektach edukacyjnych i innych przedsięwzięciach oraz korzystania z bezpłatnej pomocy prawnej. | na bieżąco                      | samorząd gminny, OKiR, MiGBP Izba Pamięci Ziemi Grodkowskiej szkoły, NGO | Ułatwienie dostępu osób starszych do edukacji, kultury, rekreacji itp.<br><br>Upowszechnienie wiedzy o zagrożeniach, potrzebach i prawach osób starszych |
| 15. | Zorganizowanie <b>Gminnej Spartakiady Seniorów</b> , która w przyszłości stanie się imprezą cykliczną:<br>- opracowanie Regulaminu,<br>- wybór miejsca,<br>- dobór konkurencji.                                                                                                                                             | 2019r.<br>2020r.                | Ośrodek Kultury i Rekreacji w Grodkowie                                  | Troska o zdrowie, sprawność fizyczną i umysłową osób starszych.                                                                                          |
| 16. | Prelekcje dla seniorów i ich rodzin na temat profilaktyki zdrowotnej i chorób wieku starszego.                                                                                                                                                                                                                              | na bieżąco                      | Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Grodkowie szkoły w terenie.      |                                                                                                                                                          |
| 17. | Współpraca i współdziałanie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Caritasem, organizatorami akcji                                                                                                                                                                                                                                  | na bieżąco                      | OPS Caritas Zespół Szkół                                                 | Zintegrowanie                                                                                                                                            |

|     |                                                                                                                                                            |                                                       |                                        |                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | na rzecz seniorów (np. „Szlachetna Paczka”, „Koperta życia”ect.).                                                                                          |                                                       |                                        | prac podmiotów działających na rzecz seniorów                                                              |
| 18. | Współpraca z zagranicznymi organizacjami i instytucjami z miast partnerskich działającymi na rzecz osób starszych.                                         | na bieżąco                                            | NGO samorząd gminny                    |                                                                                                            |
| 19. | Zwiększenie zainteresowania mediów tematyką osób starszych- zapraszanie mediów na imprezy organizowane przez i dla seniorów.                               | na bieżąco                                            | Rada Seniorów                          | Reprezentowanie zbiorowych interesów osób starszych na zewnątrz.                                           |
| 20. | Udział w konferencjach na szczeblu ponadgminnym (powiatowym, wojewódzkim i centralnym)                                                                     | na bieżąco                                            | Rada Seniorów                          |                                                                                                            |
| 21. | Rozpowszechnianie informacji o „Pudełku życia” i „Kopercie życia”.                                                                                         | na bieżąco                                            | Rada Seniorów, organizacje pozarządowe | Informowanie społeczności o działaniach podejmowanych na rzecz seniorów przez gminę, powiat i województwo. |
| 22. | Ogólnopolska i Wojewódzka Karta Seniora - rozpropagowanie jej wśród seniorów.                                                                              | na bieżąco                                            | Rada Seniorów                          |                                                                                                            |
| 22. | Kampania medialna w lokalnej prasie i na portalach internetowych promująca pomoc sąsiedzką i wolontariat osób starszych oraz wolontariat młodzieży.        | grudzień 2019,2020 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza | Rada Seniorów dyrektorzy szkół         | Rozwinięcie idei wolontariatu i dobrego sąsiedztwa.                                                        |
| 23. | Opracowanie wieloletniego gminnego programu na rzecz osób starszych z zapewnieniem jego finansowania z budżetu gminy.                                      | rok 2019                                              | Rada Miejska                           | Wyrównywanie szans i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych.                              |
| 24. | Zapewnienie przez gminę bazy lokalowej ze wszystkimi mediami w oparciu o którą osoby starsze mogłyby rozwijać swoje umiejętności, zainteresowania i pasje. | jak najprędzej                                        | Burmistrz Grodkowa                     |                                                                                                            |
| 25. | Poświęcenie jednej sesji Rady                                                                                                                              | termin do                                             | Rada Seniorów                          |                                                                                                            |



|     |                                                                                                                                                                    |                              |                                       |                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
|     | Miejskiej problematyce seniorów.                                                                                                                                   | ustalenia                    |                                       |                                                   |
| 26. | Utworzenie konta na Facebooku.<br><b>Aktywne i szczęśliwe 60+</b><br><br>Prelekcje i pogadanki w szkołach na temat przełamywania stereotypów związanych z wiekiem. | na bieżąco<br><br>na bieżąco | Rada Seniorów<br><br>dyrektorzy szkół | Zmiana wizerunku osób starszych w społeczeństwie. |

### Harmonogram posiedzeń Rady Seniorów Gminy Grodków w roku 2019

| L.p. | Tematyka posiedzeń                                                                                                                                    | Termin            | Osoby zaproszone                                                                                                                                                                   | Uwagi |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.   | Wręczenie zaświadczeń o wyborze na radnego Rady Seniorów.<br>Ślubowanie radnych.<br>Wybory przewodniczącego, wiceprzewodniczącego i sekretarza.       | 20 grudnia 2018r. | Burmistrz Gminy<br>Sekretarz Gminy<br>Skarbnik Gminy<br>Kierownik Wydziału Organizacyjnego<br>Inspektor ds.Promocji<br>Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Opieki Społecznej |       |
| 2.   | Szkolenie Rady Seniorów z podstaw samorządu terytorialnego.<br>Zatwierdzenie Planu Pracy Rady Seniorów na lata 2018-2020.                             | 14 lutego 2019r.  | j.w. pkt.1<br>przewodnicząca Rady Miejskiej<br>dyrektor MiGBP<br>dyrektor OKiR<br>kierownik OPS<br>prezes zarządu Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich<br>Gminna Rada Kobiet            |       |
| 3.   | Współpraca i współdziałanie Rady Seniorów z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Caritasem, organizatorami akcji na rzecz seniorów (np., „Szlachetna Paczka”, | kwiecień 2019     | j.w. pkt.1<br>kierownik OPS<br>przedstawiciel stacji opieki Caritas w Grodkowie                                                                                                    |       |

|    |                                                                                                                                                                |               |                                                                                                                                                   |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | „Koperta życia”ect.).                                                                                                                                          |               | dyrektorzy szkół                                                                                                                                  |  |
| 4. | Realizacja programów i projektów w zakresie aktywizacji osób starszych, przełamywania stereotypów związanych z wiekiem i zmiany ich wizerunku w społeczeństwie | czerwiec 2019 | j.w. pkt.1<br>organizacje<br>pozarządowe z<br>gminy Grodków<br>kierownik OPS<br>przedstawiciel<br>stacji opieki<br>Caritas w<br>Grodkowie         |  |
| 5. | Wspólne posiedzenie wszystkich podmiotów z terenu gminy Grodków działających na rzecz seniorów.                                                                | wrzesień 2019 | j.w.pkt.1<br>organizacje<br>kościelne<br>organizacje<br>pozarządowe,<br>kluby, zarządy<br>osiedlowe,<br>zakłady<br>usługowe,<br>i inne nstytucje. |  |
| 6. | Podsumowanie pracy Rady Seniorów w roku 2019.                                                                                                                  | listopad 2019 | j.w.pkt 1                                                                                                                                         |  |

Rada Seniorów Gminy Grodków  
przewodnicząca - Janina Podgórna  
wiceprzewodnicząca – Ludwika Eliaasz  
sekretarz – Wanda Żuchelkowska